

Trasa nr 3.

Jastrzębia Góra - Łeba - Ustka

Start:

25 czerwca, godz. 10.00

Jastrzębia Góra,

Promenada Światowida,

25 czerwca: Jastrzębia Góra – Białogóra

26 czerwca: Białogóra – Sasino

27 czerwca: Sasino – Żarnawska

28 czerwca: Żarnawska – Łeba

29 czerwca: Łeba – Smołdzino

30 czerwca: Smołdzino – Rowy

1 lipca: Rowy – Ustka

Zapraszamy do czynnego uczestnictwa w marszu.

Można towarzyszyć nam w przejściu jednego z etapów lub zrobić wspólne zdjęcie z uczestnikami marszu promujące badania profilaktyczne.



Po pierwsze: badaj się ...

Nawet gdy nie protestuje,
czasem organ też się psuje,
by wyprzedzić chorowanie,
zapraszamy na badanie
piersi, jądra, płuca, nerki
zakres badań dziś jest wielki.

Patronat medialny:

Radio Gdańsk

Gazeta Wyborcza Trójmiasto

Patronat honorowy:

Marszałek Województwa Pomorskiego

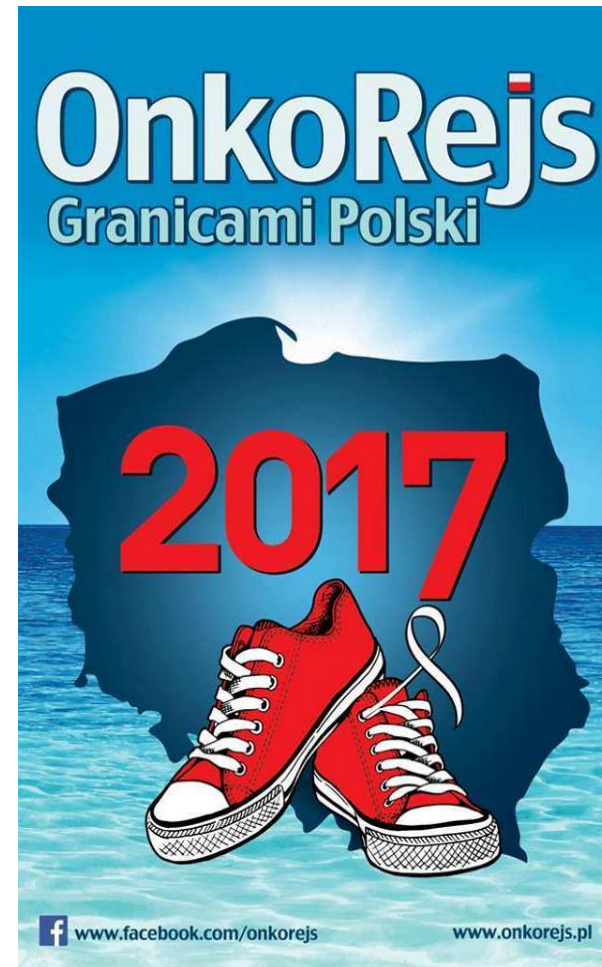
Organizator OnkoRejsu Granicami Polski:

Fundacja Onkorejs — Wybieram Życie

onkorejs@wp.pl

www.onkorejs.pl

www.facebook.com/onkorejs



25 czerwca - 1 lipca

Trasa nr 3:

Jastrzębia Góra - Łeba - Ustka

Po pierwsze: badaj się ...

W dniach od 25 czerwca do 1 lipca 2017 r. odbędzie się II Onkorejs Granicami Polski - ogólnopolski marsz dla osób chorych onkologicznie oraz wspierających ich osób zdrowych. Projekt polega na przygotowaniu i organizacji 7-dniowego marszu, który obejmie 34 piesze trasy wzdłuż granic Polski, każda ponad 100-km.



Uczestniczki marszu trasą nr 3 z Jastrzębiej Góry do Ustki idą pod hasłem „Po pierwsze: badaj się”. Ponad 100-kilometrową trasę pokona 10-osobowa grupa kobiet, w wieku od 30 do 70 lat, m.in. z Gdańska, Sopotu, Kartuz, Kwidzyna, Gniezna, Szklarskiej Poręby, Poznania.

Uczestniczki marszu chcą przede wszystkim pokazać, że choroba onkologiczna nie jest przeszkodą, aby normalnie żyć, poznawać ludzi i spełniać swoje marzenia - nawet takie, które wymagają sporej odwagi czy wysiłku. Na trasie marszu planowane są m.in. wspólne zdjęcia z hasłami promującymi badania i profilaktykę, spotkania ze społecznościami lokalnymi.

Marsz jest organizowany na zasadach wolontariatu przez uczestników, którzy samodzielnie organizują noclegi, transport bagaży czy spotkania.

Dziękujemy za pomoc i wsparcie:

- ⇒ gmina Smołdzino
- ⇒ gmina wiejska Ustka
- ⇒ gmina Wicko
- ⇒ gmina miejska Łeba
- ⇒ Nadleśnictwo Choczewo
- ⇒ Willa Viktoria z Władysławowa
- ⇒ Domek u Joli w Łebie

Infolinia onkologiczna: 800 08 01 46

W województwie pomorskim działa przy Wojewódzkim Centrum Onkologii w Gdańsku infolinia onkologiczna. Pod bezpłatnym numerem 800 08 01 46 można uzyskać informacje m.in. o:

- ⇒ profilaktyce nowotworów
- ⇒ pomocy psychologicznej i psychoonkologicznej
- ⇒ organizacjach wspierających pacjentów
- ⇒ placówkach wykonujących badania diagnostyczne