

EKO PORADNIK



**dla mieszkańców
i turystów
przebywających
w gminie
Smółdzino**

www.slowiniec.pl

Oszczędzajmy energię elektryczną



Skuteczną metodą oszczędności energii jest min. kontrolowanie jej zużycia. Pamiętajmy o tym na etapie projektowania nowych instalacji, modernizacji istniejących, a także zakupu nowych urządzeń. Wprowadzając kilka prostych zasad możemy oszczędzać energię elektryczną bez dodatkowych inwestycji:

- postarajmy się maksymalnie wykorzystywać naturalne światło dzienne,
- utrzymujmy szyby w czystości,
- używajmy źródeł światła odpowiednio do charakteru i funkcji poszczególnych pomieszczeń, wybierajmy energooszczędne żarówki czy lampy LED,
- wyłączajmy zbędne oświetlenie oraz sprzęt elektroniczny (w pokojach gościnnych można umieścić karteczki przypominające o wyłączeniu zbędnego oświetlenia),
- w ciągach komunikacyjnych, korytarzach i przed domem korzystajmy z oświetlenia automatyzowanego np. z czynnikiem ruchu, wyeliminuje to pozostawianie włączonego oświetlenia po zmroku i pozwoli zaoszczędzić ok. 30% energii elektrycznej,
- przy zakupie nowych urządzeń wybierajmy te o najniższym zużyciu energii.



Oszczędzajmy energię ciepłą

- Zaczynamy od zmiany przyzwyczajzeń i uprzedzeń oraz mało nakładowych inwestycji, mogących obniżyć zużycie energii cieplnej:
- utrzymujemy w pomieszczeniach temperaturę 20-21oC, pozwoli to obniżyć koszty o 10%, poza tym zbyt wysoka temperatura powoduje odczucie suchości powietrza
- w korytarzach i holach obniżamy temperaturę do 17-18 o C, a w nieużywanych pomieszczeniach do ok. 7 o C,
- nie zasłaniajmy grzejników firanami, zasłonami czy meblami,
- stosujmy termostaty i czujniki ciepła,
- uszczelniamy okna i drzwi,

Odnawialne źródła energii



- biomasa - będąca najstarszym znanym źródłem energii,
- energia wody - dostarczająca światu około 20% elektryczności,
- energia wnętrza Ziemi - zwana też geotermalną,
- energia wiatru - wykorzystywana już przed 4 tysiącami lat,
- energia Słońca - trudna do akumulacji, lecz za to tysiącokrotnie przekraczająca globalne zapotrzebowanie.

Rodzaje odnawialnych źródeł energii

Biomasa

- „Biomasa to stałe lub ciekłe substancje pochodzenia roślinnego lub zwierzęcego, które ulegają biodegradacji, pochodzące z produktów, odpadów i pozostałości z produkcji rolnej oraz leśnej, a także przemysłu przetwarzającego ich produkty, a także części pozostałych odpadów, które ulegają biodegradacji”.
- Biomasa może być używana na cele energetyczne w procesach bezpośredniego spalania bio paliw stałych (drewna, słomy), gazowych w postaci biogazu lub przetwarzana na paliwa ciekłe (olej, alkohol).
- Spalanie biomasy jest uważane za korzystniejsze dla środowiska niż spalanie paliw kopalnych, gdyż zawartość szkodliwych pierwiastków (przede wszystkim siarki) w biomacie jest niższa, a powstający się w procesie spalania dwutlenek węgla wytworzony został w nieodległej przeszłości z dwutlenku węgla zawartego w biosferze, czyli mamy zerowy bilans emisji dwutlenku węgla, uwalnianego podczas spalania biomasy.



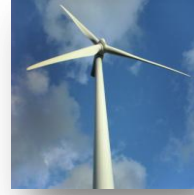
Rodzaje odnawialnych źródeł energii

Energia słoneczna

Energia słoneczna uważana jest za najbogatsze i jedno z najbardziej obiecujących źródeł energii odnawialnej na Ziemi. Jej wykorzystanie przynosi znaczne korzyści ekonomiczne i ekologiczne. Dostępność tego źródła jest jednak uzależniona od lokalnych warunków pogodowych, cyklu dobowego i cyklu rocznego Słońca.

Kolektory słoneczne

- Prawidłowo wykonane instalacje solarne mogą pokryć do 75% rocznego zapotrzebowania na energię ciepłą potrzebną do podgrzewania wody użytkowej. Poza tym takie instalacje nie emitują dwutlenku węgla i są niezależne od podwyżek cen energii. Dotacja do kolektorów słonecznych zwiększa opłacalność podgrzewania wody energią słoneczną.
- Zastosowanie kolektorów słonecznych: podgrzewanie wody, wspomaganie ogrzewania budynków lub pomieszczeń - ogrzewanie ścienne i podłogowe.



Fotowoltaika

- Fotowoltaika polega na bezpośrednim przetwarzaniu promieniowania słonecznego w energię elektryczną w ogniwie zbudowanym w oparciu o krzem. Pojedyncze ogniwo produkuje maksymalnie do 2 W energii elektrycznej.
- Aby uzyskać większe napięcie czy moc pojedyncze ogniwa łączy się odpowiednio szeregowo lub równolegle.
- Tak powstają panele fotowoltaiczne. Urządzenia fotowoltaiczne charakteryzuje trwałość, prostota konstrukcji oraz obsługi.
- Zaletą ogniw fotowoltaicznych jest to, iż mogą być budowane jako niezależne systemy o mocach od kilku mikrowatów do megawatów. Pozwala to na zastosowanie ogniw w każdych warunkach, np. na nieużytkach rolnych, terenach poindustrialnych, jak również można urządzenia zintegrować z obiektami architektonicznymi (np. dachy, elewacje budynków). Panele fotowoltaiczne są bezpieczne dla środowiska, nie emitują hałasu oraz zanieczyszczeń.



Rodzaje odnawialnych źródeł energii

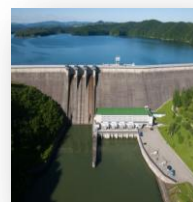
Pompy ciepła

- Pompy ciepła są urządzeniami umożliwiającymi transformację energii cieplnej ze źródła niskotemperaturowego
- (tzw. dolne źródło ciepła) na wyższy poziom energetyczny Pompy wykorzystują zasoby energii naturalnej, której źródłem może być powietrze, grunt, wody powierzchniowe i podziemne

Energia wiatru

- Nie musimy od razu budować nowoczesnych, olbrzymich i drogich wiatraków. Nawet niewielki wiatrak tradycyjny
- o rozpiętości skrzydeł ok. 1,5 m, jest w stanie dostarczyć ok. 2 KW energii elektrycznej, tyle ile wystarczy na potrzeby domu jednorodzinnego. Minimalna prędkość wiatru potrzebna do pracy wiatraka to 2-4 m/s. Maksymalna bezpieczna – 25 m/s.

Rodzaje odnawialnych źródeł energii



Energia wodna

Energia wodna była używana w młynach wodnych już w starożytności. Po wynalezieniu generatora elektrycznego, możliwe stało się wykorzystanie jej do wytwarzania elektryczności.

Pierwsze elektrownie wodne powstały w drugiej połowie XIX wieku. W Polsce wykorzystywana jest energia wód śródlądowych mających duże natężenie przepływu i duży spadek. Hydroelektrownia ma wiele zalet: pozwala zaoszczędzić paliwo kopalne, które jest kosztowne w wydobyciu i transporcie, jest przyjazna dla środowiska, łatwa obsłudze i bardziej niezawodna.

Ostatnio dużym zainteresowaniem cieszą się Małe Elektrownie Wodne (MEW), których moc nie przekracza 5 MW.

Zalety inwestycji w małe elektrownie:

- nie zanieczyszczają środowiska i mogą być instalowane w licznych miejscach na małych ciekach wodnych, żywotność właściwie serwisowanej Małej Elektrowni. Wodnej to ponad 100 lat,
- nie wymagają licznego personelu i mogą być sterowane zdalnie,
- koszty eksploatacji i bieżących remontów nie przekraczają 10 procent przychodów rocznie
- dostępne są wysokie dotacje na ich budowę,
- zakłady energetyczne muszą odkupić każdą ilość prądu wytworzonego przez tego rodzaju siłownię po średniej cenie rynkowej.
- Energia produkowana przy pomocy MEW może zasilać lokalne społeczności. Ich ingerencja w środowisko naturalne jest znacznie mniejsza, a ich wzrost liczebności może w znaczącym stopniu poprawić bilans hydrologiczny i hydrobiologiczny kraju.

Segregujmy śmieci



- **kolor czerwony** - wrzucamy czyste i zgniecione puszki aluminiowe po napojach, konserwach rybnych i mięsnych, konserwach warzywno - owocowych.

- **kolor niebieski** - wrzucamy tylko: książki, gazety, zeszyty, torby papierowe, karton, tekturę foldery, katalogi. Uwaga nie wrzucamy opakowań papierowych z tworzywem sztucznym folii aluminiowych papieru tłustego i zabrudzonych opakowań kartonowych po napojach.

- **kolor zielony** - zgromadzone zużyte i uszkodzone baterie.



W agroturystyce

- Promujmy eko turystyczny model gospodarstwa.
- Używajmy produktów lokalnych, wytwarzanych z zasobów występujących w danym środowisku.
- Korzystajmy z odnawialnych źródeł energii.
- Przekażmy swoim gościom ekologiczne zasady panujące w gospodarstwie.
- Minimalizujmy zużycie energii. Proponujmy gościom aktywne formy wycieczek i spędzania wolnego czasu.

Źródło:

„Ekoporadnik Wiejski”, Fundacja Kłodzka Wstęga Sudetów - Lokalna Grupa Działania.

Gdzie nas znaleźć

www.slowiniec.pl



Bernacka Danuta i Eugeniusz
GOŚCINIEC U BERNACKICH
76-214 Smółdzino
ul. Boh. Warszawy 26
59 811 73 64 www.gosciniac.ta.pl



Wróbel Beata
Gospodarstwo Rolne SEJSZA
Smółdzino Poligon 3
76-214 Smółdzino
59 846 43 20, 601 690 530
www.sejsza.pl



PENSJONAT GARDNA
Marta i Radosław Szreder
76-213 Gardna Wielka ul. Mickiewicza 47
www.gardna.pl rados@interia.pl tel602852186



Hydzik Janina Gospodarstwo Agroturystyczne JASIA 76-214 Smółdzino
ul. Daszyńskiego 18
59 811 72 13 , 608 092 321
www.jasia.afr.pl www.hydzik.agroturystyka.pl




Agnieszka Pajdo
PUK PUK EKO
76-213 Gardna Wielka
ul. Słowackiego 32
603 548 994 www.pukpukeko.pl



Krystyna Szymańska
Pokoje Gościnne KLUKOWIANKA
Smółdziński Las 17a
76-214 Smółdzino 59 842 58 98
601 631 288, 693 467 009
www.klukowianka.afr.pl

www.slowiniec.pl



Barczyk Iwona i Krzysztof 
Gospodarstwo Agroturystyczne
POD KOGUTKIEM Czysza 16
76-214 Smoldzino 501 454 191,
59 846 31 33, E-mail: barczyk@vp.pl
www.barczyk.agroturystyka.pl
www.agro-barczyk.superturystyka.pl



Pokoje Gościnne Knitter Renata 
Komnino 3b, 76-214 Smoldzino
59 846 31 , 603 449 826
www.komnino.pl
www.knitter.agroturystyka.pl
www.odkryjpomorze.pl



GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE PRZYTULISKO
Urszula Ostapko
ŁOKCIOWE 27 76-214SMOŁDZINO
502089123 www.przytulisko.afr.pl
janusz-ostapko@wp.pl



SPOKOJNA OSTOJA
DARIA I ROMAN NEBESIO
Ul. 9-tego Maja 17, 76-213 Gardna Wielka, 607 165 097, 692 607 117
e-mail: dnebesio@gmail.com
www.spokojnaostoja.pl



DOMEK LETNISKOWY U EWY
Ewa Lasota
KLUKI 24 76-214SMOŁDZINO
509653913
www.domekuewy.host77.pl ewalasota82@wp.pl



GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE POD LASEM
GRAŻYNA KAROL KAŁUC
Czysta 46, 76-214 Smoldzino
59 846 31 27
e-mail: karol69@gmx.de
www.podlasem-agroturystyka.pl

www.slowiniec.pl



POKOJE GOŚCINNE STANISŁAW GRABOWSKI
608 505 109
ul. Kopernika 25 76-214 Smółdzino



DOMEK DREWNIANY
JANUSZ KAZAŁA 789 247 205
Ul. Mickiewicza 63, 76-214 Smółdzino



Gonera Iwona i Stanisław 
Samodzielna Jednostka
Mieszkalna RETRODOM
Retowo 4a 76-214 Smółdzino
502 561 701, www.retrodom.pl
e-mail: stanpago@poczta.onet.pl
www.retrodom.agrotuystyka.pl



POLANA
Antoni Klimowicz
Smółdziński Las 21 76-214 Smółdzino
www.morze-czolpino.pl tel 604259062

Ekoprodukty

www.slowiniec.pl

Spożywcze



Produkcja żywności ekologicznej; mleko kozie, ser kozi
podpuszczkowy, ocet jabłkowy,
chleb pszenno-żytni razowy z czarnuszką
ANNA BUTKO
WITKOWO 6 76-214 SMOŁDZINO
509706221 ankawitkowo@interia.pl
PRODUKTY NA ZAMÓWIENIE



EKOLOGICZNE GOSPODARSTWO ROLNE
Andrzej Cinkowski
Witkowo 23, 76-214 Smołdzino
Tel. 598464524 516597972
PRODUKTY NA ZAMÓWIENIE



MIÓD Z WŁASNEJ PASIEKI
Teresa Wruszczak
Smołdziński Las 19 76-214 Smołdzino
Tel. 512590514
PRODUKTY NA ZAMÓWIENIE



PROCENTY W SŁUŻBIE ZDROWIA
POKOJE GOŚCINNE
Renata Knitter
Komnino 3B 76-214 Smołdzino
www.komnino.pl tel. 603449826
DEGUSTACJE, POKAZY, WARSZTATY

www.slowiniec.pl

Rękodzielnictwo



GLINIANA ZAGRODA
Anna Kowalczyk
Czysta 27 76-214 Smółdzino
Tel. 605683890 GLINIANA.ZAGRODA@op.pl
Pracownia Ceramiczna-warsztaty, pokazy, sprzedaż prac
PO UZGODNIENIU TERMINU



PRACOWNIA CYBA ANDRZEJ CYBULSKI
Andrzej Cybulski
Kluki 34 76-214 Smółdzino
Tel. 608045526



STOLARSTWO
Piotr Zomkowski
Kluki 32 76-214 Smółdzino
Tel. 511489017



RZEZBA
Gościniec u Bernackich
Ul. Bohaterów Warszawy 26 76-214 Smółdzino
Tel. 598117364



KOŁO HAFCIARSKIE
CKSiR
Ul. Bohaterów Warszawy 30 76-214 Smółdzino
www.slowiniec.pl



Z HAFTEM ZA PAN BRAT "IGŁĄ I NITKĄ MALOWANE"

Paulina Szewczyk
Ul. Jeziorna 5C/5 76-214 Smołdzino
Tel. 783228552 Usługi Hafciarskie



MALARSTWO
Dorota Sidor
Lokciowe 76-214 Smołdzino
Tel. 607733081
NA ZAMÓWIENIE



MALARSTWO - PORTRETY
Tomasz Macejko
Ul. Pomorska 1, 76-213 Gardna Wielka
Tel. 796084806
NA ZAMÓWIENIE



RAMKI DO ZDIEĆ, LUSTER, OBRAZÓW
Stanisław Pajdo
Ul. Słowackiego 32 76-213 Gardna Wielka
Tel. 606891668 NA ZAMÓWIENIE

Zielarstwo

Natura woła Kochamy zioła



ZIELARSTWO
Iwona Gonera
Retowo 4a 76-214 Smołdzino
tel. 502561701
PRELEKCJE, POKAZY, PRODUKTY

www.slowiniec.pl

Raduje się dusza
gdy człowiek na rowerze się rusza



ZDROWE KOŁA
Agnieszka Pajdo
Ul. Słowackiego 32 76-213 Gardna Wielka
Tel.603548994 www.zdrowekola.pl

Hipoterapia



HIPOTERAPIA
Teresa Wruszczak
Smoldziński Las 19
76-214 Smoldzino
Tel.512590514



www.slowiniec.pl



Smóldzino ul. Boh. Warszawy 30

76-214 Smóldzino

tel. 59 811 73 55

Info:

kom. 501 454 191

kom. 603 449 826

kom. 608 093 321

www.slowiniec.pl

www.gops-smoldzino.pl

